

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад "Солнышко" общеразвивающего вида Зайнского муниципального района

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.Ю.

МЕНЮ  
На 01.04.24

Зав. производством:

Хисматуллина Клара Николаевна

Мед. работник:

Экономист по ценам: Гатина А. Р. Цены проверены



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал	
Питание в детском саду			
Дет. сад			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	30/5	97,03	
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	219,19	
Чай "Витаминный" полусладкий	200	24,23	
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Обед			
Салат "Радужный"	50	52,21	
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	85,35	
Плов "Золотой петушок"	50/150	374,68	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	79,92	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	19,35	
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Макароны запеченные с сыром с маслом	145/5	286,02	
Чай полусладкий с молоком	200	48,15	
Оладьи с повидлом	50/10	161,61	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
		Итого за день, руб 152,36	1 666,33
Ясли			
Завтрак			
Бутерброд с сыром	20/5	70,9	
Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	150/3	169,36	
Чай "Витаминный" полусладкий	150	18,17	
Второй завтрак			
Молоко кипяченое	100	56,23	
Обед			
Салат "Радужный"	40	41,77	
Суп крестьянский с крупой со сметаной	150/5	66,01	
Плов "Золотой петушок"	50/100	302,67	
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	150	59,94	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
Хлеб "Дарницкий"	40,6	16,93	
Уплотненный полдник			
Яйцо вареное	1 шт	67,44	
Макароны запеченные с сыром с маслом	145/3	272,77	
Чай полусладкий с молоком	150	36,11	
Оладьи с повидлом	50/10	161,61	
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46	
		Итого за день, руб 120,97	1 434,83